

- | | | |
|----|--------------|-------------------------------------|
| 1 | PRODHY-ACTIF | ZMIĘKCZAJĄCE |
| 2 | PRODHY-ACTIF | WYSZCZUPLAJĄCE /
ANTYCELLULITOWE |
| 3 | PRODHY-ACTIF | SKÓRA NACZYNIOWA |
| 4 | PRODHY-ACTIF | PRZECIWZMARSZCZKOWE |
| 5 | PRODHY-ACTIF | NA BÓLE STAWÓW |
| 6 | PRODHY-ACTIF | NAWILŻAJĄCE |
| 7 | PRODHY-ACTIF | NA ZMĘCZONE NOGI |
| 8 | PRODHY-ACTIF | DLA TŁUSTEJ SKÓRY |
| 9 | PRODHY-ACTIF | DLA MŁODEJ SKÓRY Z TRĄDZIKIEM |
| 10 | PRODHY-ACTIF | PIELEGNACJA NASKÓRKA |
| 11 | PRODHY-ACTIF | PIELEGNACJA WŁOSÓW |

AD. 1 ZMIĘKCZAJĄCE

Rośliny i ich główne składniki

Nagietek	flawonoidy, karotenoidy, aminokwasy, kwas salicylowy, saponiny trójterpenowe, żywica, klej roślinny
Rumianek	flawonoidy, kumaryna, alkaloidy
Lipa	klej roślinny, pochodna polifenolu, flawonoidy, tanina, witamina C, cukry, aminokwasy
Bławatek	pochodne polifenolu, flawonoidy, antocyjany
Niemiecki rumianek	pochodne polifenolu, flawonoidy, kumaryna, klej roślinny, minerały
Ziele św. Jana	flawonoidy, pochodne polifenolu, tanina, hiperycyna

Właściwości

Tanina i olejek eteryczny otrzymywany z **ziela św. Jana** ma właściwości ujędrniające, przeciwzapalne, kojące i wygładzające.

Bławatek dzięki obecności antocyjan ma również właściwości ujędrniające i przeciwzapalne

Drzewo limonki dzięki zawartości kleju roślinnego, żywicy, cukrów i olejków eterycznych działa przeciwzapalnie, kojąco oraz zmiękczyjąco na skórę, zmniejsza przekrwienia na skórze.

Nagietek powszechnie znane są jego właściwości zmiękczyjące, znieczulające, lecznicze. Ponadto zapobiega nadmiernemu łuszczeniu się skóry.

Rumianek oraz Niemiecki Rumianek zawierają węglowodory takie jak azulen i chamazulen oraz alkohol terpenowy- bisabolol, związki te nadają właściwości zmiękczyjące, przeciwzapalne, kojące i antyalergiczne.

AD. 2 WYSZCZUPLAJĄCE / ANTYCELLULITOWE

Rośliny i ich główne składniki

Bluszcz	saponiny trójterpenowe, flawonoidy, kwas chlorogenowy, kwas kawowy, żywica
Tawuła	polifenol, flawonoidy, olejek eteryczny, kwas salicylowy, tanina galijska, witamina C
Powojnik	rubefiant, klemastyna, olejek eteryczny, tanina, klej roślinny
Morszczyn Pęcherzykowaty	minerały, witaminy C, B1, E, klej roślinny, węglowodany, mannitol, aminokwasy, pochodna fenolu, fucosterol, kwas alginowy
Skrzyp	minerały, krzemionka, tanina, flawonoidy, karotenoidy, saponiny, witamina C

Właściwości

Tawuła ma właściwości wzmacniające i ujędrniające dzięki zawartości taniny. Skutecznie zmniejsza obrzęk skóry. Stymuluje proces krążenia krwi dzięki czemu może być stosowana w kuracjach anty cellulitowych.

Organiczna jodyna otrzymywana z **Morszczyna** przyspiesza wymianę międzykomórkową dla lepszej eliminacji odpadów a przede wszystkim zwiększa rozkład trójglicerydów w kwasach tłuszczowych i glicerolu.

Morszczyn stymuluje krążenie krwi poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych. Jest zalecany w przypadku otyłości i cellulitu. Ma właściwości regenerujące dzięki dużej zawartości soli mineralnych i witamin.

Skrzyp posiada właściwości ujędrniające, uaktywnia syntezę kolagenu i elastyny, które pomagają w odbudowie tkanki łącznej skóry w przypadku wahań wagi. Skuteczne w kuracjach anty cellulitowych

Bluszcz i **Powojnik** mają właściwości ujędrniające, wzmacniające, naprężające. Stymulują krążenie krwi, ułatwiają penetrację składników aktywnych w miejscu odkładania się tłuszczu.

AD. 3 SKÓRA NACZYNIOWA

Rośliny i ich główne składniki

Pomornik	minerały, karotenoidy, pochodna polifenolu, flawonoidy
Oczar Wirgiński	pochodna polifenolu, flawonoidy, minerały tanina
Bluszcz	saponiny trójterpenowe np. hederin, flawonoidy, pochodna fenolu, żywica
Kasztan	saponiny, tanina, aminokwasy, pochodna polifenolu, flawonoidy, kumaryna
Czerwona winorośl	pochodna polifenolu, flawonoidy, aminokwasy, tanina, witamina C, antocyjany
Ziele św. Jana	flawonoidy, pochodna polifenolu, tanina

Właściwości

Czerwone wino i **Kasztan** mają właściwości witaminy P. Zwiększają wytrzymałość naczyń włosowatych i zmniejszają ich przepuszczalność. Stymulują krążenie krwi jak również wykazują właściwości ujędrniające.

Oczar Wirgiński dzięki zawartości flawonoidów wzmacnia żyły, zwęża naczynia krwionośne, działa podobnie do witaminy P.

Flawonoidy zawarte w **Pomorniku** stymulują wydajne krążenie krwi.

Olejek eteryczny i tanina dają **Zielu św. Jana** właściwości ujędrniające, przeciwzapalne i uśmierzające.

Saponiny **Bluszcza** zwężają naczynia krwionośne, zmniejszają przekrwienie. Poprawiają wchłanianie składników aktywnych pochodzących z innych roślin

AD. 4 PRZECIWMARSZCZKOWE

Rośliny i ich główne składniki

Chmiel	tanina, flawonoidy, potas, wapno, magnez, krzemionka, hormony roślinne
Rozmaryn	borneol, kamfora, cyneol, tanina, flawonoidy, żywica, kwas rozmarynowy
Skrzyp	minerały (Fe, Mg, Mn, Cu), krzemionka, tanina, flawonoidy
Sosna	żywica, tanina, witamina C
Cytryna	kwas cytrynowy, witaminy (A, B, C), cukry, pektyna, flawonoidy

Właściwości

Chmiel jest bogaty w olej eteryczny dzięki czemu ma właściwości odkażające

Rozmaryn ma właściwości wzmacniające, wykazuje właściwości odkażające i lecznicze.

Skrzyp jest dobrze znany jako środek spowalniający starzenie, skutecznie przeciwdziała zmarszczkom i workom pod oczami. Pomaga zrekonstruować tkankę łączną skóry przy ewentualnych wahaniach wagi.

Sosna jest dobra jako nośnik pozostałych składników aktywnych.

Cytryna ma działanie przeciw-utleniające.

AD. 5 BÓLE STAWÓW

Rośliny i ich główne składniki

Czarci pazur glucoirodoidy, tanina, flawonoidy

Jałowiec cukry złożone, tanina, flawonoidy

Właściwości

Czarci pazur jest skuteczny na reumatyzm. Wykazuje właściwości przeciwzapalne, przeciwbólowe, przeciwskurczowe. Dzięki substancji harpagosid występującej w korzeniu rośliny, Czarci Pazur wykazuje właściwości przeciwzapalne i przeciwartretyczne

Jałowiec wykazuje właściwości odkażające i przeciwzapalne. Jest używany w leczeniu reumatyzmu.

Czarci pazur i Jałowiec mają właściwości wzajemnie się uzupełniające i są używane jako środek przeciwbólowy oraz przeciwzapalny przy leczeniu reumatyzmu.

AD. 6 NAWILŻAJĄCE

Rośliny i ich główne składniki

Łodyga malwy	klej roślinny, pochodna antocyjany, witamina c, flawonoidy, aminokwasy
Akarkara	minerały, flawonoidy, polifenole, aminokwasy, klej roślinny
Czarny bez	minerały, żywica, kwas kawowy , kwas chlorogenowy, aminokwasy
Bluszcz	saponiny trójterpenowe, flawonoidy, kwas chlorogenowy, kwas kawowy, żywica
Ogórek	glucids, aminokwasy, witamina C i B1, siarczany, adenina
Pomornik	minerały, karotenoidy, flawonoidy, kwas kawowy, kwas chlorogenowy, aminokwasy

Właściwości

Bogate w klej roślinny, **łodyga malwy**, **akarkara** i **czarny bez** są środkami zmiękczejacymi, nawilżającymi, kojącymi i odświeżającymi skórę.

Saponiny występujące w **Bluszczu** mają właściwości wzmacniające i zmniejszają przekrwienie skóry. Umożliwiają absorpcję składników aktywnych takich jak proteiny i aminokwasy występujące w ogórkach oraz soli mineralnych z akarkary

Ogórek ma działanie zmiękczejace. Zawarte w nim siarczany pomagają zachować elastyczność naskórka.

Antocyjany z **łodygi malwy** działają podobnie do witaminy P, która przyspiesza krążenie krwi w najmniejszych naczyniach i zwiększa odporność naczyń włosowatych. Wykazuje również właściwości przeciwzapalne.

Pomornik dzięki zawartości flawonoidów stymuluje układ krążenia i sprzyja absorpcji różnorodnych składników aktywnych zawartych w PRODHYACTIF NAWILŻAJĄCYM. PRODHYACTIF NAWILŻAJĄCY przyczynia się do dobrego nawilżenia górnych warstw skórnych

AD. 7 ZMECZONE NOGI

Rośliny i ich główne składniki

Oczar wirgiński	poходna polifenolu, flawonoidy, tanina
Czerwona winorośl	poходna polifenolu, flawonoidy, antocyjany, tanina, aminokwasy, witamina C
Żurawiec miotłasty	saponiny, tanina, flawonoidy, aminokwasy
Sosna	żywica, tanina, witamina C

Właściwości

Oczar wirgiński dzięki zawartości taniny ma właściwości ujędrniające. Zawarte w nim flawonoidy powodują iż wzmacnia żyły, zwęża naczynia krwionośne i działa podobnie do witaminy P.

Flawonoidy, atycyjany i tanina **Czerwonego wina** dają mu właściwości witaminy P. Chroni i wzmacnia naczynia krwionośne całego organizmu. Czerwone wino wzmacnia żyły dzięki czemu reguluje cyrkulację krwi.

Żurawiec miotłasty silnie oddziałuje na żyły naczynia i tętnice. Działa przeciw obrzękowo, używa się go przy kłopotach z krążeniem takich jak ciężkie nogi, żylaki i hemoroidy

Sosna stymuluje krążenie krwi, posiada także właściwości wzmacniające

Uzupełniające się działanie w/w roślin wzmacnia i stymuluje krążenie krwi pomagając w leczeniu zmęczenia kończyn dolnych zwanego inaczej „ciężkimi nogami”

AD. 8 TŁUSTA SKÓRA

Rośliny i ich główne składniki

Rzeżucha	poходna polifenolu, pochodna siarczanu, jod
Łopian	inulina, tanina, flawonoidy, pochodna polifenolu, sole mineralne, aminokwasy
Szałwia	flawonoidy, pochodna fenolu, tanina
Cytryna	kwas kawowy, witaminy (B, A, C), cukry, pektyna, flawonoidy,
Bluszcz	saponiny trójterpenowe, flawonoidy, kwas chlorogenowy, kwas kawowy, żywica
Mydlnica lekarska	saponiny, flawonoidy, witamina C

Właściwości

Rzeżucha dzięki zawartości pochodnych siarczanu, jest używana jako skuteczny środek odkażający używany do kuracji cery tłustej z tendencją do trądziku.

Łopian zawiera olejek eteryczny który znany jest ze swoich właściwości bakteriobójczych szczególnie przeciw gronkowcom, bakteriom odpowiedzialnym za trądzikową infekcję skóry. **Łopian** skutecznie działa także jako środek przeciwłojotokowy. Jest głównie używany w leczeniu egzemy (wyprysków), trądziku i tłustej skóry.

Sosna wykazuje właściwości przeciwzapalne, ujędrniające, przeciwzakaźne, wzmacniające, lecznicze. Dzięki tym właściwościom może być skutecznie stosowana do wrażliwej, trądzikowej skóry z tendencją do przetłuszczania się.

Dzięki zawartości olejku eterycznego **Cytryna** ma właściwości bakteriobójcze, przeciwzakaźne, nawilżające oraz łagodzi swędzenie. Skuteczna jest w kuracji skóry tłustej z rozszerzonymi zaczerwienionymi porami.

Mydlnica lekarska jest używana przeciw swędzeniu, dzięki temu iż zawiera saponiny skutecznie przyczynia się do matowienia tłustej skóry.

Bluszcz zmniejsza przekrwienie i odbudowuje naczynia krwionośne, dzięki czemu ułatwia przenikanie składników aktywnych

Uzupełniające się działanie w/w roślin stosuje się do pielęgnacji tłustej cery z tendencją do trądziku i egzemy (wyprysków) dzięki temu iż wykazują właściwości przeciwważne, przeciwświądowe i zmniejszające przekrwienie.

AD. 9 MŁODA SKÓRA Z TRĄDZIKIEM

Rośliny i ich główne składniki

Łopian	inulina, tanina, flawonoidy, pochodna polifenolu, sole mineralne, aminokwasy
Cytryna	kwas cytrynowy, witaminy (A, B, C), cukry, pektyna, flawonoidy
Chmiel	flawonoidy, minerały (K, Ca, Mg, krzemionka), hormony roślinne
Ziele św. Jana	flawonoidy, pochodna polifenolu, tanina, hiperycyna
Sosna	flawonoidy, pochodna fenolu, tanina
Nagietek	flawonoidy, karotenoidy, aminokwasy, kwas salicylowy, saponiny trójterpenowe, żywica, klej roślinny
Mydlnica lekarska	saponiny, flawonoidy, witamina C

Właściwości

Łopian zawiera olejek eteryczny który znany jest ze swoich właściwości bakteriobójczych szczególnie przeciw gronkowcom, bakteriom odpowiedzialnym za trądzikową infekcję skóry. **Łopian** skutecznie działa także jako środek przeciwłojotokowy. Jest głównie używany w leczeniu egzemy (wyprysków), trądziku i tłustej skóry.

Cytryna wykazuje właściwości bakteriobójcze, ujędrniające, łagodzące, pomaga wysuszać miejsca występowania trądziku i przetłuszczające się

Olejek eteryczny i tanina występująca w **chmielu** wykazuje właściwości przeciwwakazne i ujędrniające użyteczne przy pielęgnacji skóry tłustej i trądzikowej

Ziele św. Jana wykazuje właściwości ujędrniające i przeciwzapalne, tak jak **sosna**, która ma również właściwości przeciwwakalne i lecznicze. Wymienione wcześniej właściwości ułatwiają pielęgnację delikatnej podrażnionej skóry z tendencją do trądziku

Nagietek posiada właściwości zmiękczające, znieczulające, zapobiegające złuszczeniu się skóry, które są skuteczne przy pielęgnacji podrażnionej, tłustej i trądzikowej skóry

Mydlnica lekarska jest używana przeciw swędzeniu, dzięki temu iż zawiera saponiny skutecznie przyczynia się do matowienia tłustej skóry.

Uzupełniające się działanie w/w roślin stosuje się w pielęgnacji cery młodej często trądzikowej i przetłuszczonej, możliwe jest to dzięki odpowiednim właściwościom kompleksu roślinnego: bakteriobójczym, przeciwwakalnym, ujędrniającym i leczniczym

AD. 10 PIELEGNACJA NASKÓRKA

Rośliny i ich główne składniki

Skrzyp	minerały, krzemionka, tanina, flawonoidy, saponiny, karotenoidy, witamina C
Bluszcz	saponiny trójterpenowe, flawenoidy, kwas chlorogenowy, kwas kawowy, żywica
Pięciornik kurze ziele	tanina, tormentol (związki triterpenowe)
Centella Asiatica	tanina, flawonoidy, asiaticosidy

Właściwości

Pierwiastki śladowe zawarte w **skrzypie** stymulują enzymy, które biorą udział w syntezie kolagenu i elastyny (składniki tkanki łącznej). Krzemionka pomaga zachować giętkość i elastyczność skóry. **Skrzyp** jest również znany z właściwości przeciwzmarszczkowych, likwiduje blizny i worki pod oczami. Pomaga odbudować tkankę łączną skóry w przypadku wahań wagi.

Bluszcz wykazuje właściwości wzmacniające, zmniejszające przekrwienie oraz odbudowuje naczynia krwionośne. Zawarte w bluszczu saponiny nadają mu właściwości rozluźniające, które ułatwiają składnikom aktywnym przedostanie się do głębszych warstw skóry

Pięciornik kurze ziele dzięki zawartości taniny wykazuje właściwości wzmacniające, ujędrniające i lecznicze.

Hydrocotyl występujący w ekstrakcie z Centelli ma dobre właściwości lecznicze i odżywcze dla tkanki łącznej. Centella Asiatica wykazuje właściwości anty zapalne i anty cellulitowe

Połączenie tych roślin, ich uzupełniające działanie, jest używane do rekonstrukcji tkanki łącznej. Ekstrakt znajduje zastosowanie przy terapii skóry pokrytej bliznami, zmarszczkami, wykorzystywany jest również przeciw zmarszczkom i workom pod oczami.

AD. 11 PIELEGNACJA WŁOSÓW

Rośliny i ich główne składniki

Pokrzywa	klej roślinny, tanina, flawonoidy, pochodna polifenolu, aminokwasy, witamina C, cukry
Sosna	żywica, tanina, witamina C
Łopian	inulina, tanina, flawonoidy, pochodna polifenolu, potas, aminokwasy
Rozmaryn	tanina, flawonoidy, żywica, kwas trójterpenowy
Bluszcz	saponiny trójterpenowe, flawonoidy, kwas chlorogenowy, kwas kawowy, żywica
Pomornik	minerały, karotenoidy, flawonoidy, kwas chlorogenowy, aminokwasy
Rzeżucha	pochodna polifenolu, pochodna siarczanu, jod
Czosnek	pochodna siarczanu, fruktoza, aminokwasy, witaminy A i C

Właściwości

Pokrzywa ma właściwości ujędrniające i wzmacniające, głównie używana jest do stymulowania i regulowania pracy gruczołów łojotokowych, szczególnie podczas leczenia przetłuszczających się włosów

Łopian jest również używany jako środek regulujący pracę gruczołów łojowych oraz jako środek bakteriobójczy, znajduje zastosowanie przy leczeniu egzemy (wyprysków), przetłuszczających się włosów oraz łupieżu.

Rozmaryn i **Sosna** wykazują właściwości przeciwwzakaźne i wzmacniające podczas terapii skóry głowy. Ułatwiają penetrację innych składników aktywnych.

Rumianek - przeciwzapalny, wygładza skórę głowy i uśmierza swędzenie.

Bluszcz i Pomornik dzięki zawartości saponinów i flawonoidów zmniejszają przekrwienie oraz stymulują krążenie krwi. Wspomagają przyswajanie składników aktywnych zawartych w kompleksie Prodhyaatif , które stymulują cebulki włosów, regulują gruczoły łojowe, pomagają przy leczeniu łysienia oraz przetłuszczających się włosów z łupieżem.

Czosnek i rzeżucha mają właściwości wzmacniające kojące i zmniejszające przekrwienie. Regulują krążenie krwi dlatego bo odbudowują strukturę naczyń krwionośnych. Dzięki obecności pochodnych siarczynu są wykorzystywane przy leczeniu chorób skóry głowy i łysienia.